

CONVOCATÒRIA DE PREMSA I SHOW COOKING

La iniciativa arribarà a la clientela dels mercats municipals de la mà dels detallistes

Els Majoristes de Fruita i Hortalissa de Mercabarna proposen una Castanyada de “*tradició i innovació*” amb Panellets Saludables amb fruits de temporada

S'oferiran previsions de comercialització dels productes més típics.

Els majoristes asseguren que “*la tradició gaudeix de bona salut*”

Barcelona, octubre 2016.- **Els Majoristes de Fruites i Hortalisses de Mercabarna (AGEM)**, presentaran el pròxim divendres dia 28 d'octubre, a partir de les 10:30 del matí, la quarta edició de “**Sabors de Tardor**”. Una iniciativa que vol promoure un major coneixement de les fruites i hortalisses de temporada, les seves propietats i aplicacions culinàries, i potenciar les festes gastronòmiques tradicionals, com “**La Castanyada**”. La convocatòria comptarà amb les intervencions del vicepresident de l'AGEM, **Pere Prats**, i els majoristes especialistes en bolets, **Jordi Serentill**, i moniatos i castanyes, **Ramon Barri**.



Sota el lema “**Temps de Tradició, Temps d’Innovació**”, el Gremi de Majoristes proposa als catalans còm fer a casa i de manera senzilla panellets saludables, introduint a la recepta tradicional fruits de temporada, com **el moniato, el caqui, la magrana, el codony, la carabassa o la castanya**. I aconseguir així un resultat enriquit amb les propietats nutricionals de les fruites tardor més genuïnes.

La iniciativa compta el suport del **Gremi de Detallistes de Fruites i Hortalisses de Barcelona** i arribarà a tots els mercats municipals de Barcelona, així com mercats i establiments de l' àrea d'influència, de la mà dels propis fruiters i fruiteres.

Show cooking a càrrec del CETT-UB Campus de Turisme, Hoteleria i

Gastronomia.- La sessió es completarà amb la confecció en directe per part del professors de cuinat del CETT-UB de **panellets saludables amb caqui, carabassa i moniato**. També s'explicaran els avantatges nutricionals d'introduir aquests productes en l'elaboració dels dolços tradicionals.

El tast de panellets saludables i una lluïda exposició de productes de tardor completaran la sessió informativa.

AGENDA

Dia: Divendres, 28 d'octubre de 2016

Hora: A partir de les 10:30

Lloc: Seu del Gremi de Majoristes de Fruites i Hortalisses de Mercabarna (AGEM). Carrer Major, 75 Pavelló “G” 2ª planta. Mercabarna.
