

Una recomanació de:



Divendres, 11 de juliol a les 10:30,
a la seu Gremi Majoristes Fruita – AGEM, a Mercabarna

Majoristes i Detallistes presenten “Fruites d’Estiu, les Millors Postres” per promoure el consum de fruita dolça i de temporada, i els seu beneficis

- **Els majoristes preveuen distribuir 150.000 tones de producte aquest estiu**
- **Experts de la Fundació Dieta Mediterrània abordaran falsos mites sobre el consum de fruita**

Barcelona, 4 de juliol.- El proper divendres, dia 11 de juliol, a les 10:30 del matí, es presentarà la campanya **“Fruites d’Estiu, les Millors Postres”**. La iniciativa se celebra per primera vegada i està impulsada pel Gremi de Majoristes de Fruites i Hortalisses de Mercabarna (AGEM) conjuntament amb el Gremi Provincial de Detallistes de Fruites i Hortalisses de Barcelona (GPDFHB).

L’objectiu de la campanya, que s’iniciarà el mateix dia 11 de juliol **a totes les fruiteries dels mercats municipals de Barcelona i província**, és promoure el **consum de la fruita dolça i de temporada** durant els mesos d’estiu, quan hi ha més varietat de producte. També pretén desmitificar des d’un punt de vista nutricional falses creences molt difoses que afecten al consum de fruita.

L’acte comptarà amb els presidents del Gremi Majorista AGEM, del Gremi Detallista GPDFH, i de la Fundació Dieta Mediterrània. Respectivament, Casimir Llorens, Toni Mora i Domingo Valiente. També estarà present la dietista – nutricionista del departament Científic de la Fundació Dieta Mediterrània, Blanca Raidó.

El Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna preveu aquests estiu superar les 150.000 tones de fruita distribuïda.

Segueix

PRESENTACIÓ DE RECEPTES DE POSTRES AMB FRUITES ELABORADES PEL CETT

L'acte es completarà amb l'exposició i degustació de les fruites de temporada més típiques – diferents varietats de préssecs, nectarines, prunes, peres, síndries, melons, albercocs, etc. - . Es presentaran tres receptes per a postres amb fruites elaborades pel CETT exclusivament per a aquesta campanya.

- **Crema de Préssec amb mel i Prunes**
- **Sopa de Síndria i Nectarina, amb galeta de llimona**
- **Albercocs amb Moscatell i Mel**

Esperem comptar amb la vostra assistència

Dia: divendres, 11 de juliol de 2014
Lloc: Seu del Gremi de Majoristes de Fruites i Hortalisses de Mercabarna (AGEM). **Carrer Major 75, pavelló “G”, 2 planta. Mercabarna (davant del Centre Directiu)**
Hora: 10:30

La campanya té el suport de la Fundació Dieta Mediterrània i està patrocinada per Mercabarna i l'Associació de Concessionaris de Mercabarna (Assocome).

www.fruitesestiu.com

#fruitesestiu