

Sábado 9 de julio y, además, cata de *crudités* de temporada
y talleres infantiles

Carme Ruscalleda presenta las recetas vegetales de ¡ComeVerano! en el Mercat del Carmel

Barcelona, julio 2022.- La chef Carme Ruscalleda participará el próximo sábado día 9 de julio en la iniciativa, festiva y gastronómica, **¡ComeVerano!**, que organizan el Gremio de Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Barcelona (AGEM) y Mercabarna. El acto tendrá lugar en el Mercat del Carmel a partir de las 11.30 h de la mañana y contará con una cata popular de *crudités* de temporada, talleres infantiles y la presentación de las recetas vegetales **¡ComeVerano!**, a cargo de la cocinera catalana. Todas las personas asistentes recibirán un ejemplar de la Guía Recetario con las sugerencias culinarias y gastronómicas de la chef de Sant Pol de Mar.

La actividad forma parte del programa de promoción de las frutas y hortalizas de temporada que impulsan AGEM y Mercabarna con el objetivo de difundir entre la ciudadanía los beneficios y ventajas (calidad, precio, reducción impacto mediambiental, etc.) del consumo del producto hortofrutícola en su temporada natural. También promueve un mayor conocimiento de estos productos y de sus aplicaciones en la cocina.

¡ComeVerano!, que tendrá lugar en el Mercat del Carmel de Barcelona, prevé ofrecer más de 500 raciones de *crudités* de hortalizas frescas de temporada (cherris, calabacín, pimiento amarillo y rojo, zanahoria, etc.) aliñadas con vinagreta, receta de Carme Ruscalleda. Para los pequeños se celebrarán talleres donde descubrirán la esencia de la ensalada mediterránea y sus ingredientes característicos como tomates, lechuga, pepino, zanahoria, cebolla, aceite de oliva, etc. - que se producen en comarcas catalanas, como el Maresme, el Baix Llobregat o el Bages, etc. Carme Ruscalleda presentará las recetas vegetales, elaboradas expresamente para esta iniciativa, y todos los asistentes serán obsequiados con la Guía Recetario **¡ComeVerano!** El librito está disponible también en las webs: www.DeProximitat-DeTemporada.cat i www.agem.mercabarna.com, desde donde se puede descargar de manera gratuita.

Esperamos contar con tu asistencia

AGENDA:

Día: Sábado 9 de julio, 2022

Lugar: Mercat del Carmel, calle de Llobregós 149 08032 Barcelona

Hora: A partir de las 11.30.

Para más información: Elisabet Carvajal, prensa Mayoristas Mercabarna; 646 22 02 68