

CONVOCATORIA DE PRENSA Y SHOW COOKING

La iniciativa llegará a la clientela de los mercados municipales de la mano de los minoristas

Los Mayoristas de Fruta y Hortaliza de Mercabarna proponen una Castañada de "tradición e innovación" con *Panellets* Saludables con frutas de temporada.

Se ofrecerán previsiones de comercialización de los productos más típicos.

Los mayoristas aseguran que "la tradición goza de buena salud"

Barcelona, octubre 2016.- Los Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna (AGEM), presentarán el próximo viernes día 28 de octubre, a partir de las 10:30 de la mañana, la cuarta edición de "**Sabores de Otoño**". Una iniciativa que quiere promover un mayor conocimiento de las frutas y hortalizas de temporada, sus propiedades y aplicaciones culinarias, y potenciar las fiestas gastronómicas tradicionales, como "**La Castañada**". La convocatoria contará con las intervenciones del vicepresidente de AGEM, Pere Prats, y los mayoristas especialistas en setas, Jordi Serentill, y boniatos y castañas, Ramon Barrio.



Bajo el lema "**Tiempo de Tradición, Tiempo de Innovación**", el Gremio de Mayoristas propone a los catalanes como hacer en casa y de forma sencilla *panellets* saludables, introduciendo a la receta tradicional frutas de temporada, como el boniato, el caqui, la granada, el membrillo, la calabaza o la castaña. Y conseguir así unos resultados enriquecedores con las propiedades nutricionales de las frutas de otoño más genuinas.

La iniciativa cuenta con el apoyo del **Gremio de Detallistes de Frutas y Hortalizas de Barcelona** y llegará a todos los mercados municipales de Barcelona, así como mercados y establecimientos del área de influencia, de la mano de los propios fruteros y fruteras.

Show cooking a cargo del CETT-UB Campus de Turismo, Hotelería y Gastronomía.- La sesión se completará con la confección en directo por parte de los profesores de cocina del CETT-UB de **panellets saludables con caqui, calabaza y boniato**. También se explicarán las ventajas nutricionales de introducir estos productos en la elaboración de dulces tradicionales.

La degustación de panellets saludables y una completa exposición de productos de otoño completarán la sesión informativa.

AGENDA

Día: Viernes, 28 de octubre de 2016
Hora: A partir de las 10:30
Lugar: Sede del Gremio de Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna (AGEM). Calle Mayor, 75 Pabellón "G" 2ª planta. Mercabarna.

www.fruitsdetardor.com
www.agem.mercabarna.com

[#PanelletsdeTemporada](https://twitter.com/PanelletsdeTemporada)

