

PER NADAL, LA BONA CUINA QUE ET CUIDA

Els Majoristes de Fruites i Hortalisses, i Peix i Marisc de Mercabarna us desitgem
Bones Festes amb menús saludables i exquisits per a grans i petits!!

Una iniciativa de



Las recetas se distribuirán en los mercados municipales de Barcelona y las pescaderías catalanas. Se pueden descargar en www.pernadalbonacuina.com

Los Mayoristas de Frutas y Pescado de Mercabarna proponen "En Navidad, la Buena Cocina que te cuida" con recetas sabrosas y sanas para grandes y pequeños

Los mayoristas estiman un incremento de ventas del 10%, en fruta y hortaliza y un 5% en pescado y marisco fresco, estas fiestas

Barcelona, 16 de diciembre, 2015.- Los mayoristas de los Mercados Centrales de Frutas y Hortalizas, y Pescado y Marisco de Mercabarna son optimistas ante la campaña de Navidad que se presenta, en general, con precios marcados por la vuelta normalidad y mucho producto.

Además, los mayoristas de ambos mercados se han unido para desarrollar la campaña "En Navidad, la Buena Cocina que te Cuida". La iniciativa se extenderá a pescaderías de Cataluña y Mercados Municipales de Barcelona y demarcación para poner de manifiesto que, para Fiestas, es compatible comer de forma exquisita y sabrosa, sana y bien de precio. Las recetas están elaboradas por el Campus de Turismo, Hotelería y Gastronomía CETT - UB.

Los mayoristas de la Fruta y la Hortaliza de Mercabarna (AGEM) estiman que durante el mes de diciembre comercializarán más de 100.000 toneladas de producto. Por su parte, los mayoristas del Pescado y Marisco de Mercabarna

(GMP) esperan vender un 4% más que hace un año y superar las 6.500 toneladas de pescado y marisco fresco.

Los mayoristas de ambos Mercados Centrales más importantes de Cataluña en cuanto a distribución de producto fresco prevén una buena campaña este mes de diciembre. Desde la AGEM, se espera incrementar el volumen de venta entre un 8 y 10% en relación a hace un año.

"Es la tendencia que estamos viendo durante todo el año y esto nos permite ser optimistas", asegura el presidente de la AGEM, Jaume Flores. Si las previsiones se cumplen, el Mercado Central de Frutas y Hortalizas venderá más de 100.000 toneladas de producto sólo durante diciembre, del que entre un 25 y 30% se destinará a exportación y el resto al mercado interno.

Por su parte, los mayoristas del Mercado Central del Pescado, que abastece más del 50% del pescado y marisco, sobre todo fresco, que se consume en Barcelona y demarcación y buena parte del resto de Cataluña, espera distribuir más de 6.500 ton. de productos frescos del mar y más de 1.000 ton. en congelado. El presidente del Gremio de Mayoristas del Pescado (GMP), Leandro Serra, explica que *"durante las fiestas del año pasado ya registramos un repunte en la venta del pescado y marisco fresco. Estimamos que la tendencia seguirá este diciembre"*.

Fruta y Hortaliza

El presidente de la AGEM, Jaume Flores, explica que los precios de las principales frutas y hortalizas que se consumirán durante este mes serán *"asequibles. Hay mucho producto y unos precios marcados por la absoluta normalidad"*.

Las frutas estelares durante diciembre serán la piña, el melón de contra estación, la uva blanca, las naranjas y las mandarinas.

En cuanto a las verduras y las hortalizas por toneladas comercializadas destacarán la patata, de la que se venderán más de 16.000 toneladas, tomates, las lechugas, las escarolas, las cebollas, las coles, los pimientos, las zanahorias, los calabacines, las alcachofas, las berenjenas, los apios, los nabos y los rábanos.

Pescado y marisco fresco

Por su parte, el presidente del GMP, Leandro Serra, explica que el pescado y el marisco de acuicultura ha tomado gran protagonismo en la mesa de los catalanes también durante las Fiestas. *"Se ofrece un producto de mucha calidad, que cada vez gusta más y con unos precios muy estables. Hay mucha variedad de producto tanto en pescado como en cáscara. Destacan diferentes tipos de almejas, berberechos y ostras, un producto que cada vez se está introduciendo mejor"*.

Aunque la merluza mantendrá el lugar preferente en las mesas navideñas, el salmón y la lubina de acuicultura consolidan un gran protagonismo para fiestas de Navidad. En este sentido, los mayoristas recomiendan para estas Fiestas el corvina, un pez característico del litoral mediterráneo que también se encuentra en su versión de acuicultura y considerado por muchos expertos gastronómicos,

entre ellos el escritor Josep Pla, como uno de los mejores pescados del Mediterráneo.

En Navidad, buena cocina para toda la familia

Mayoristas y minoristas de pescado y frutas y hortalizas se unen estas fiestas para impulsar la campaña "En Navidad, la buena cocina que te cuida" con el objetivo de promover los productos de temporada, el pescado fresco y las comidas festivas y sanas en familia. La iniciativa incluye un menú para adultos y otro infantil, a precios asequibles.

"Tanto el Gremio de Mayoristas de Frutas y Hortalizas, como el Gremio del Pescado desarrollamos programas infantiles para la promoción de los buenos hábitos alimenticios" recuerda Leandro Serra en relación a los programas "5 al día" y "Crece con el Pescado". "Y hemos creído que proponer la" Navidad Infantil ", además de dar ideas a las madres y los padres para estas fiestas está de acuerdo con el espíritu de nuestros gremios y nuestro compromiso". El menú infantil cuenta entre sus ingredientes principales con calamares - uno de los moluscos que más gustan a los pequeños - patata, mandarina, plátano o tomate, entre otros.

También, como es habitual, los mayoristas de Mercabarna han presentado un menú asequible - 15 euros - y de calidad con pescado fresco - este año el protagonista es el corvina - y verduras frescas de temporada. También, han presentado el **Cóctel Blody Marino (del mar)** con apio, tomate y ostras.

El presidente del Gremio del Pescado, ha recordado que *"la ostra es un producto que gracias al cultivo se está democratizando. Tenemos de diferentes precios y procedencias. Cada vez gusta más la ostra mediterránea porque es un producto muy bien trabajado "*. El mercado central del Pescado de Mercabarna comercializará durante este diciembre unos 17.000 kg de este afrodisíaco marisco.

En total serán 40.000 tarjetones que se distribuirán a través de puestos de frutas y verduras de los mercados municipales y pescaderías. Las propuestas se pueden consultar también en la web www.pernadalbonacuina.com

Los Gremios intensifican las aportaciones solidarias de alimentos frescos

Salmón y piña para la comida de Reyes de 200 usuarios de comedores sociales

Barcelona, 16 de diciembre 2015.- Por cuarto año consecutivo, los Gremios Mayoristas de Frutas y Hortalizas y Pescado y Marisco de Mercabarna aportarán salmón fresco y piñas para usuarios de comedores sociales. Estos alimentos frescos servirán para elaborar la comida de Reyes para 200 personas usuarias de la Casa del Cottolengo, en Barcelona.