

Dissabte, dia 9 de juliol, i, a més, tast de *crudités* de temporada
i tallers infantils

Carme Rusalleda presenta les receptes vegetals de **MenjaEstiu! al Mercat del Carmel**

Barcelona, juliol 2022.- La xef Carme Rusalleda participarà el pròxim dissabte dia 9 de juliol en la iniciativa, festiva i gastronòmica, **MenjaEstiu!**, que organitzen el Gremi de Majoristes de Fruites i Hortalisses de Barcelona (AGEM) i Mercabarna. L'acte tindrà lloc al mercat del Carmel a partir de les 11.30h del matí i comptarà amb un tast popular de *crudités* de temporada, tallers infantils i la presentació de les receptes vegetals **MenjaEstiu!**, a càrrec de la cuinera catalana. Totes les persones assistents rebran un exemplar de la Guia Receptari amb els suggeriments culinaris i gastronòmics de la xef de Sant Pol de Mar.

L'activitat forma part del programa de promoció de les fruites i les hortalisses de temporada que impulsen AGEM i Mercabarna amb l'objectiu de difondre entre la ciutadana els beneficis i avantatges (qualitat, preu, reducció impacte mediambiental, etc.) del consum del productes hortofructícoles en la seva temporada natural. També promou un major coneixement d'aquests productes i de les seves aplicacions a la cuina.

MenjaEstiu!, que tindrà lloc al mercat del Carmel de Barcelona, preveu oferir més de 500 racions de *crudités* d'hortalisses fresques de temporada (xerris, carabassó, pebrot groc i vermell, pastanaga, etc.) amanides amb vinagreta, recepta de la Carme Rusalleda. Per als petits se celebraran tallers on descobriran l'essència de l'amanida mediterrània i els seus ingredients característiques com tomàquets, enciams, cogombres, pastanagues, ceba tendra, oli d'oliva, etc. - que es produeixen a comarques catalanes, com el Maresme, el Baix Llogregat o el Bages, etc. Carme Rusalleda presentarà les receptes vegetals, elaborades expressament per a aquesta iniciativa i tots els assistents seran obsequiats amb la Guia Receptari **MenjaEstiu!** El llibret està disponible també a les webs: www.DeProximitat-DeTemporada.cat i www.agem.mercabarna.com, d'on es pot descarregar de manera gratuïta.

Esperem comptar amb la teva assistència

AGENDA:

Dia: Dissabte dia 9 de juliol, 2022

Lloc: Mercat del Carmel, carrer de Llobregós 149 08032 Barcelona

Hora: A partir de les 11.30.

Per a més informació: Elisabet Carvajal, premsa Majoristes Mercabarna; 646 22 02 68