



**Dissabte, 14 de març - Mercat del Ninot de Barcelona**  
**A partir de les 11.30**

## **IV Gran Tast Popular de Bunyols de calçot amb salsa tradicional per impulsar el producte de proximitat i de temporada**

**La cuinera i bloguera Sílvia Tarragona presentarà la recepta del nou Bunyol de Primavera amb carxofa i múrgola**

**S'oferiran 1.200 unitats de bunyols de calçot, amb recepta original i acabats de fer, i se celebraran Tallers Infantils**

Barcelona, març 2020.- El Tast Popular de Bunyols de Calçot arriba a la seva quarta edició i se celebrarà, en aquesta ocasió, al Mercat del Ninot, de Barcelona, el pròxim dissabte dia 14 de març. S'oferiran 1.200 unitats de bunyols amb la seva salsa tradicional i, com a novetat, aquesta convocatòria comptarà amb la presentació del **nou Bunyol de Primavera amb carxofa i múrgola** a càrrec de la cuinera i bloguera, **Sílvia Tarragona (ChupChupChup Receptes)**. A més, com és habitual la cita incorporarà els Tallers Infantils "5 al Dia" on els nens i les nenes es familiaritzaran amb les hortalisses de la temporada.

El IV Tast Popular està organitzat pel Gremi de Majoristes de Fruïtes i Hortalisses de Mercabarna (AGEM), el Gremi de Detallistes de Barcelona i província, i Mercabarna. El tast forma part de la campanya de promoció de producte de temporada que impulsa l'AGEM i que inclou la distribució als mercats municipals de 15.000 guies amb informació sobre les hortalisses pròpies de l'estació - pèsols, faves, escaroles, calçots i carxofes - i de proximitat, amb consells per al seu consum i receptes. Aquestes guies compten en cada edició de la col·laboració de diferents cuiners i cuineres, com Pep Nogué i Maria Espín i es poden consultar a la web [www.deProximitat-DeTemporada.cat](http://www.deProximitat-DeTemporada.cat)

### **Presentació dels nou Bunyol de Primavera**

La cita d'enguany comptarà com a convidada la cuinera i blocaire Sílvia Tarragona, del blog de cuina ChupChupChup. La cuinera presentarà el nou Bunyol de Primavera creat expressament per a aquesta ocasió. La recepta està elaborada amb ingredients de temporada com la carxofa, la múrgola i la tòfona. La presentació se celebrarà vora les 12.00, al mateix espai del tast al Mercat del Ninot.

## **Bunyols amb recepta original i acabats de fer**

El Gran Tast Popular de Calçots arriba a la seva quarta edició i convidarà a 1.200 bunyols de calçots elaborats de manera artesanal i acabats de fer en un obrador de Sants segons la recepta original de l'escola d'hostaleria CETT per a l'AGEM. Els bunyols aniran acompanyats de la seva salsa tradicional feta només amb ingredients naturals. Per tercer any consecutiu, els platets que es faran servir per al tast i els utensilis del taller infantil "5 al Dia" seran biodegradables, respectuosos amb el medi ambient.

## **Fomentar el consum de proximitat i de temporada**

Amb aquest tipus d'iniciatives, els Majoristes de Fruites i Hortalisses de Mercabarna (AGEM) impulsen el producte de temporada i de proximitat. També volen donar a conèixer la versatilitat gastronòmica d'aquestes hortalisses, entre elles el calçot cada dia més apreciat pels catalans. En aquest sentit, el president de l'AGEM, Jaume Flores, explica que "fem promocions d'hortalisses d'hivern, des de fa quatre temporades. I, en aquest temps, la venda de calçot s'ha incrementat un 37,7 % al mercat majorista. Ara el calçot, a més de la típica calçotada, es consumeix a casa també com una hortalissa més de la temporada, cuinant-lo al forn o d'altres maneres".

La proposta de majoristes i detallistes s'estrenava l'any 2016 amb molt bona acollida entre els fruiters i la clientela dels mercats de Barcelona. Des del 2018, Mercabarna també s'ha sumat a l'organització de la iniciativa.

L'Associació Gremial d'Empresaris Majoristes de Fruites i Hortalisses de Barcelona i Província (AGEM) és una associació sense ànim de lucre formada per empreses majoristes de productes hortofructícoles. Actualment les 148 companyies que operen al Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna formen part de l'AGEM. Des de l'any 1971, la seu central de l'AGEM se situa a Mercabarna

---

## **AGENDA**

---

### **IV GRAN TAST POPULAR DE BUNYOLS DE CALÇOT** **I TALLERS INFANTILS "5 AL DIA"**

**Dia:** Dissabte, 14 de març 2019.  
**Lloc:** Mercat del Ninot. Carrer de Mallorca, 133.  
**Hora:** A PARTIR DE LES 11.30

---

Nota de premsa. Més informació: Elisabet Carvajal  
Cap de premsa Assocome. 646220268