



Més informació:  
Elisabet Carvajal - Maite Molina  
93 434 21 88 / 646220268

# Nadal, la Festa a la Taula

## Els Sabors de l'Optimisme

Conferència de premsa – Exposició i Degustació de Productes.  
Dimecres, 14 de desembre a Mercabarna 11h

### Els Majoristes de Fruites i Hortalisses, i Peix i Marisc de Barcelona proposen, aquestes festes, Menús per a l'Optimisme

- Els presidents dels Gremis informaran de les tendències de consum i les previsions de venda dels aliments més típics

**Barcelona, 2 desembre 2011:** L'optimisme és, segons els experts, una actitud fonamental per fer front als obstacles i trobar les oportunitats. Per això, els Gremis Majoristes de Peix i Marisc, i Fruites i Hortalisses de Mercabarna, en la seva tradicional trobada de Nadal per informar de les tendències en preus i de venda de productes típics per festes, presentaran els “**Menús Optimisme – Nadal 2011**”.

Serà, en una presentació exclusiva per als mitjans de comunicació, **el pròxim dimecres, dia 14 de desembre a les 11 del matí, a la sala d'actes del Centre Directiu de Mercabarna.**

La sessió comptarà amb les intervencions de Casimiro Llorens i Leandre Serra, presidents respectivament de l'Associació Gremial de Majoristes de Fruita i Hortalisses de Barcelona (AGEM), i del Gremi de Majoristes de Peix de Barcelona (GMP), que operen en els dos Mercats Centrals de Mercabarna. La presentació compta en aquesta edició amb la col.laboració de l'Associació d'Empresaris Majoristes de Mercabarna Flor.



Els “**Menús Optimisme – Nadal 2011**” són plats festius, elaborats amb peix i marisc, fruites i verdures, que inclouen una tria d’ingredients, saludables i saborosos, que propicien l’optimisme. Els menús (de 15 i 13 € aprox.) han estat elaborats per l’Escola d’Hoteleria i Turisme, CETT, i estan avalats per la Fundació Dieta Mediterrània.

Com és habitual, l’acte es completarà amb una àmplia exposició i degustació dels productes que ompliran aquestes festes les parades del mercats catalans i comerços detallistes, a la qual se sumen enguany els aliments optimisme.

Els Gremis Majoristes de Fruites i Hortalisses (AGEM), i Peix i Marisc de Barcelona (GMP) volen contribuir a què els catalans gaudeixin plenament del Nadal, amb uns àpats festius, que propiciïn l’alegria i a preus molt raonables.

***Esperem comptar amb la vostra assistència***

#### **AGENDA**

---

**Dia:** Dimecres, 14 de desembre de 2011  
**Lloc:** Sala d’actes de l’Edifici Directiu de Mercabarna  
Carrer Major, 76 – 1º planta  
**Hora:** 11h.

---