

Castanyada'14 i festes de Festes de Tardor

Receptes per a 4 persones

Truita Agredolça de Bolets

Ingredients

8 ous

Sal, Oli oliva

100 g ceba escalunya picada

100 g rossinyol

100 g rovelló

100 g llanega

125 g vinagre sidra, 80 g mel

Preparació

Rentar i tallar el bolets, reservar. Saltar l'escalunya en una paella fins que es dori, retirar i reservar. A la paella reduir la mel i el vinagre a la meitat, afegir els bolets i l'escalunya. Coure uns minuts. Tot seguit, batre els ous amb un xic de sal . Posar una paella al foc amb una mica d'oli d oliva, afegir dos ous batuts. Un cop mig cuits, afegir els bolets i tancar la truita tipus francesa