



Sábado, 3 de marzo - Mercado del Ninot - A partir de las 11.00

La cocinera María Espín ofrecerá trucos para cocinar en casa
las hortalizas más festivas

II Gran Cata Popular de Buñuelos de calçot con salsa tradicional para impulsar el producto de proximidad y de temporada en casa

Forma parte de la campaña "Vive la Temporada de Calçots y Alcachofas con mucho gusto" que promueven Mayoristas y Detallistas de Frutas Hortalizas y Mercabarna

**Del 1 al 15 de marzo, en los mercados municipales de Barcelona con
30.000 guías recetario dedicadas a las hortalizas que hacen fiesta**

Barcelona, 26 de febrero de 2017.- El próximo sábado día 3 de marzo a partir de las 11.00 de la mañana, el Mercado del Ninot acogerá la II Gran Cata Popular de Buñuelos de Calçot. Serán más de 1.000 buñuelos recién hechos y servidos con su salsa tradicional. La iniciativa está organizada por el Gremio de Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, el Gremio de Detallistas de Barcelona y Mercabarna. El objetivo es promover un mayor consumo en casa de los productos de temporada y de proximidad. La cata forma parte de la campaña "Las hortalizas Más festivas. Calçots y Alcachofas, con mucho gusto" (www.deProximitat-deTemporada.cat). La fiesta se completará con los talleres infantiles: "El calçots, una cebolla peculiar" y "La alcachofa, una flor muy sabrosa"; y los consejos y trucos de la chef María Espín para cocinar estas hortalizas de forma fácil en casa.

Vive la Temporada de Calçots y Alcachofas con Mucho gusto (www.deproximitat-detemporada.cat) da nombre a la nueva iniciativa que los Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna (AGEM), el Gremio Provincial de Fruites de Barcelona y Mercabarna, que se celebrará del 1 al 15 de marzo en los mercados municipales de la capital catalana. Durante estos días, se repartirán gratuitamente 30.000 ejemplares de una guía recetario con consejos y trucos para elegir, conservar y cocinar en casa estas hortalizas. La guía cuenta con el asesoramiento gastronómico de la cocinera María Espín.

El objetivo es promover un mayor conocimiento de las verduras y hortalizas de proximidad, en este caso, alcachofas y calçots, y como sacar todo el partido ahora que se encuentran en su momento óptimo de sabor y calidad. El acto central de la campaña será el próximo sábado día 3 de marzo, cuando se ofrecerá la II Gran Cata Popular con 1.000 buñuelos de calçot acompañados de la salsa tradicional preparada artesanalmente. La cata - gratuita - se celebrará el Mercado del Ninot a partir de las 11.00 de la mañana. Contará con los consejos de María Espín y se celebrarán dos talleres infantiles sobre las hortalizas más festivas. Esta es la segunda edición de la campaña dedicada a las hortalizas de invierno. La propuesta de mayoristas y minoristas se estrenaba el año pasado con muy buena acogida entre los fruiteros y la clientela de los mercados.

**30.000 guías recetario, los mercados municipales,
para disfrutar en casa de las hortalizas más festivas**

Del 1 al 15 de marzo, los compradores y las compradoras de los 42 mercados municipales recibirán, de la mano de los mismos fruiteros, una guía recetario sobre la temporada de calçots y alcachofas. La cocinera María Espín ha colaborado en su elaboración con trucos para cocinar en casa estas hortalizas de manera muy sencilla y sabrosa, y también para elegir las cuando hacemos la compra y conservarlas hasta su consumo. Así pues, además de la festiva

calçotada, la guía nos recuerda que podemos preparar estas cebollas al horno y en tempura. Explica también consejos muy prácticos para hacer que las alcachofas al horno queden extraordinariamente suaves, o bien, para hacer en el microondas, en un santiamén. La guía está accesible también en la web www.deProximitat-DeTemporada.cat, y a través de las redes sociales

Mayoristas de Frutas y Hortalizas - AGEM

La Asociación Gremial de Empresarios Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Barcelona y Provincia (AGEM) es una asociación formada por empresas Mayoristas de Productos Hortofrutícolas. Actualmente las 148 compañías que operan en el Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna forman parte de la AGEM.

Fue en 1977, cuando se empezó a trabajar con el nombre de Asociación Gremial de Empresarios Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Barcelona y Provincia (AGEM), aunque mucho antes, el sector ya estaba organizado y unido con otros denominaciones: "Gremio de mayoristas de Productos Hortofrutícolas del Born y su Zona", "Sindicato Provincial de Proveedores de Frutas y Hortalizas". Desde el año 1971, la sede central de la AGEM se sitúa en Mercabarna.

AGENDA

II GRAN CATA POPULAR DE BUÑUELOS DE CALÇOT I CON CONSEJOS DE LA COCINERA MARÍA ESPÍN

Día: Sábado, 3 de marzo 2018.
Lugat: Mercado del Ninot (calle de Mallorca 133 – 157. BCN)
Hora: 11.00h
