



## **Sábado, 3 de marzo - Mercado del Ninot - A partir de las 11.00**

La cocinera María Espín ofrecerá trucos para cocinar en casa  
las hortalizas más festivas

### **II Gran Cata Popular de Buñuelos de calçot con salsa tradicional para impulsar el producto de proximidad y de temporada en casa**

**Forma parte de la campaña "Vive la Temporada de Calçots y Alcachofas con mucho gusto" que promueven Mayoristas y Detallistas de Frutas Hortalizas y Mercabarna**

**Del 1 al 15 de marzo, en los mercados municipales de Barcelona con  
30.000 guías recetario dedicadas a las hortalizas que hacen fiesta**

Barcelona, 26 de febrero de 2017.- El próximo sábado día 3 de marzo a partir de las 11.00 de la mañana, el Mercado del Ninot acogerá la II Gran Cata Popular de Buñuelos de Calçot. Serán más de 1.000 buñuelos recién hechos y servidos con su salsa tradicional. La iniciativa está organizada por el Gremio de Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, el Gremio de Detallistas de Barcelona y Mercabarna. El objetivo es promover un mayor consumo en casa de los productos de temporada y de proximidad. La cata forma parte de la campaña "Las hortalizas Más festivas. Calçots y Alcachofas, con mucho gusto" ([www.deProximitat-deTemporada.cat](http://www.deProximitat-deTemporada.cat)). La fiesta se completará con los talleres infantiles: "El calçots, una cebolla peculiar" y "La alcachofa, una flor muy sabrosa"; y los consejos y trucos de la chef María Espín para cocinar estas hortalizas de forma fácil en casa.

*Vive la Temporada de Calçots y Alcachofas con Mucho gusto* ([www.deproximitat-detemporada.cat](http://www.deproximitat-detemporada.cat)) da nombre a la nueva iniciativa que los Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Mercabarna (AGEM), el Gremio Provincial de Fruites de Barcelona y Mercabarna, que se celebrará del 1 al 15 de marzo en los mercados municipales de la capital catalana. Durante estos días, se repartirán gratuitamente 30.000 ejemplares de una guía recetario con consejos y trucos para elegir, conservar y cocinar en casa estas hortalizas. La guía cuenta con el asesoramiento gastronómico de la cocinera María Espín.

El objetivo es promover un mayor conocimiento de las verduras y hortalizas de proximidad, en este caso, alcachofas y calçots, y como sacar todo el partido ahora que se encuentran en su momento óptimo de sabor y calidad. El acto central de la campaña será el próximo sábado día 3 de marzo, cuando se ofrecerá la II Gran Cata Popular con 1.000 buñuelos de calçot acompañados de la salsa tradicional preparada artesanalmente. La cata - gratuita - se celebrará el Mercado del Ninot a partir de las 11.00 de la mañana. Contará con los consejos de María Espín y se celebrarán dos talleres infantiles sobre las hortalizas más festivas. Esta es la segunda edición de la campaña dedicada a las hortalizas de invierno. La propuesta de mayoristas y minoristas se estrenaba el año pasado con muy buena acogida entre los fruiteros y la clientela de los mercados.

**30.000 guías recetario, los mercados municipales,  
para disfrutar en casa de las hortalizas más festivas**

Del 1 al 15 de marzo, los compradores y las compradoras de los 42 mercados municipales recibirán, de la mano de los mismos fruiteros, una guía recetario sobre la temporada de calçots y alcachofas. La cocinera María Espín ha colaborado en su elaboración con trucos para cocinar en casa estas hortalizas de manera muy sencilla y sabrosa, y también para elegir las cuando hacemos la compra y conservarlas hasta su consumo. Así pues, además de la festiva

calçotada, la guía nos recuerda que podemos preparar estas cebollas al horno y en tempura. Explica también consejos muy prácticos para hacer que las alcachofas al horno queden extraordinariamente suaves, o bien, para hacer en el microondas, en un santiamén. La guía está accesible también en la web [www.deProximitat-DeTemporada.cat](http://www.deProximitat-DeTemporada.cat), y a través de las redes sociales

### **Mayoristas de Frutas y Hortalizas - AGEM**

La Asociación Gremial de Empresarios Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Barcelona y Provincia (AGEM) es una asociación formada por empresas Mayoristas de Productos Hortofrutícolas. Actualmente las 148 compañías que operan en el Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna forman parte de la AGEM.

Fue en 1977, cuando se empezó a trabajar con el nombre de Asociación Gremial de Empresarios Mayoristas de Frutas y Hortalizas de Barcelona y Provincia (AGEM), aunque mucho antes, el sector ya estaba organizado y unido con otros denominaciones: "Gremio de mayoristas de Productos Hortofrutícolas del Born y su Zona", "Sindicato Provincial de Proveedores de Frutas y Hortalizas". Desde el año 1971, la sede central de la AGEM se sitúa en Mercabarna.

---

## **AGENDA**

---

### **II GRAN CATA POPULAR DE BUÑUELOS DE CALÇOT I CON CONSEJOS DE LA COCINERA MARÍA ESPÍN**

**Día:           Sábado, 3 de marzo 2018.**  
**Lugat:        Mercado del Ninot (calle de Mallorca 133 – 157. BCN)**  
**Hora:         11.00h**

---